

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/




МЕНЮ

19 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,15	5	9,3	10,2	145
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	51,72	22,8	25,6	0,2	322
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,24	4,6	6,1	20,9	156
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,76	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				101,65	36,5	42,2	89,7	910
Всего				101,65	36,5	42,2	89,7	910

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева